



23 июня 2021 г.



Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
Завтрак							
Каша пшеничная жидкая	150/10	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Апельсины свежие	230	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,35	19,85	84,16	484,20
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	200/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	90/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
Рис отварной	180	2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Компот из изюма	200	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	0,5	0,1	26,9	114,6
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба в томате с овощами	90/50	2008	231	8,90	7,90	9,60	165,32
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	11,90	80,60
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



24 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	150/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с ветчиной и маслом	40/30/10	2008	5	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной	200/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Зразы рыбные рубленые с соусом молочным	90	2008	243	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Напиток лимонный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				26,24	27,42	118,10	828,28
Полдник							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	25	к/к	к/к	0,6	3,1	42	112
Итого:				11,90	12,10	40,60	353,40
Ужин							
Салат из моркови с курагой	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	75/75	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Печенье сахарное	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Кисломолочный продукт	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				76,8	79,0	327,2	2358,7

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



25 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
3 День							
Завтрак							
Омлет с сосисками	150	1996	286	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом	30/10	2008	1	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	20	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	200/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным	200/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	90	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Пряники заварные, глазированные с начинкой	20	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



26 марта 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	150/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с колбасой в/к	30/20/10	2008	5	12,80	12,10	25,69	256,30
Груши свежие	170	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Итого:				19,89	20,23	83,25	587,28
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	200/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Азу	200	2008	260	11,60	14,80	39,87	265,98
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Ватрушка с творогом	100	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	23,6	116
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винигрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Котлеты рубленые из птицы	90	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	3,68	4,50	13,00	98,64
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кекс в индивидуальной упаковке	65	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Йогурт вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				79,89	81,92	351,43	2430,86

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



27 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
5 День							
Завтрак							
Макароны отварные	150	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	30	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с ветчиной	30/20	2008	5	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	200	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	200	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Суп молочный с макаронами изделиями	200/5	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток яблочный	200	2008	438	1,88	4,62	14,85	145,71
Вафли	20	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из говядины	75/75	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Пастила	40	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Кефир детский в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полезжаева С.В.

Мед.работник



28 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Энергетическая ценность, ккал.	
				Всего, г	Всего, г		
6 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	150/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Рыба под маринадом	50/50	2008	20	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	200/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	90	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Кисель из мандарин	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со стуженым молоком	150/20	2008	444	5,68	8,21	31,58	202,32
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,62	12,16	56,56	353,91
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Печень по строгоновски	90/30	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый" в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				76,4	82,3	351,3	2415,8

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



29 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
7 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	150	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с колбасой п/к	40/30/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Груши свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом(с говядиной)	200/20	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свининой	200	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Компот из изюма	200	2008	401	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Булочка творожная	100	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Птица тушеная в соусе с овощами	200	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	45	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Бифидок в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полужаева С.В.

Мед.работник



30 июня 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
8 День							
Завтрак							
Суфле творожное с джемом	200/20	2008	227/367	9,68	10,21	25,31	256,32
Какао с молоком	200	2008	433	1,40	1,50	7,10	58,10
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	5,68	7,86	14,59	150,23
Апельсины свежие	250	к/к	к/к	2,30	0,50	36,80	123,58
Итого:				19,06	20,07	83,80	588,23
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,90	5,12	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	200/20	2008	100	5,4	2,8	13,5	111,4
Филе куриное запеченное в яйце	90	2008	к/к	7,85	11,25	10,90	208,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,80	6,00	48,69	198,57
Соус сметано-томатный	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,24	29,10	133,29	881,60
Полдник							
Кекс в индивидуальной упаковке	65	к/к	к/к	9,63	10,58	11,47	152,36
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,20	22,14	102,25
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,93	11,58	54,81	358,61
Ужин							
Огурец свежий (порц)	60	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Макароны отварные	180	2008	331	6,60	5,76	21,01	184,25
Сосиски отварные	2/30	2008	254	6,35	12,58	12,58	158,00
Компот из груш	200	2008	394	0,20	0,10	28,10	115,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,92	20,15	96,15	647,68
Ужин 2							
Вафли	45	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
Конфета шоколадная	25	к/к	к/к	0,6	3,1	42	112
Итого:				3,30	3,10	21,00	161,00
Итого за день:				81,45	84,00	389,05	2637,12

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



1 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
9 День							
Завтрак							
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50/25/25/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Каша гречневая вязкая	150/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20
Чай с молоком	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1
Мандарины свежие	135	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8
Итого:				20,2	19,5	69,7	590,5
Обед							
Салат свеколка (свекла отварная)	100	2008	50	3,56	9,10	13,00	127,54
Суп рыбный	200	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59
Гуляш из говядины	90/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	3,40	14,58	123,65
Компот из яблок	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,14	29,71	122,62	841,08
Полдник							
Булочка ванильная	100	2008	465	7,10	9,36	13,63	203,21
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104
Итого:				10,1	10,56	66,43	400,21
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80
Плов со свининой	200	2011	27	11,60	12,87	29,83	330,21
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,78	20,74	84,33	588,68
Ужин 2							
Зефир	55	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Кисломолочный продукт	180	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				5,6	0,2	8,1	62,2
Итого за день:				77,2	80,5	343,1	2420,4

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



2 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
10 День							
Завтрак							
Каша пшеничная жидкая	150/5	2008	189	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с колбасой полукопченой	30/30/5	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,51	20,87	84,43	587,24
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	200/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
Птица тушеная в сметанном соусе	90/50	2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25
		2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	190,30
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,12	28,00	117,22	822,93
Полдник							
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,76	11,92	51,20	365,39
Ужин							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	90/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98
		2008	372	0,80	2,00	3,60	15,84
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	4,50	5,41	14,27	135,54
Сок фруктовый яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,47	20,81	84,31	588,98
Ужин 2							
Бюйогурт в индивидуальной упаковке	120	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Кекс в индивидуальной упаковке	65	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				10,38	8,00	49,63	348,25
Итого за день:				77,86	81,61	337,16	2364,54

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



3 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
11 День							
Завтрак							
Каша пшеничная жидкая	150/10	2008	184	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с сыром и колбасой полукопченой	40/20/20/5	2008	3/15	9,24	11,29	29,65	256,87
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Груши свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
Итого:				19,17	20,07	83,41	589,18
Обед							
Помидоры св.(порц)	60	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей с курой	200/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченная с картофелем по русски с соусом	200/50	2008	235/360	14,89	17,21	55,83	346,87
Напиток яблочный	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,28	27,88	118,31	828,18
Полдник							
Ватрушка с творогом	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
Итого:				11,80	12,01	51,42	353,12
Ужин							
Огурец соленый (порц)	2/30	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	280	9,58	14,86	14,21	165,89
Картофель в молоке	180	2008	334	2,00	3,21	24,00	97,89
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,71	19,98	93,31	588,77
Ужин 2							
Пастила	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
Итого:				3,3	3,1	21	161
Итого за день:				77,0	80,0	346,5	2359,3

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



4 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
12 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	150/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Бутерброд с ветчиной	40/20	2008	5	13,25	14,21	22,50	234,24
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Итого:				19,74	20,16	86,45	585,90
Обед							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	200/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
Залеканка картофельная с мясом с соусом сметанным	200/50	2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
		2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,97	29,24	118,04	826,66
Полдник							
Пицца "Школьная"	100	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Компот из свежих плодов****	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Итого:				11,15	12,42	50,85	353,16
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгоновски	90/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Макароны отварные	180	2008	331	3,56	4,61	4,68	106,83
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,34	19,46	83,94	588,65
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир детский в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Конфета шоколадная	25	к/к	к/к	0,6	3,1	42	112
Итого:				4,5	0,3	9,2	57
Итого за день:				77,2	81,3	339,3	2354,4

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



5 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
13 День							
Завтрак							
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Сосиски отварные	30	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром	40/20	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
Итого:				20,45	20,34	88,70	599,70
Обед							
Салат из свежих помидор ** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98
		2008	68	2,36	1,30	2,40	65,24
Суп с крупой и мясными фрикадельками	200/25	2008	111	5,62	4,21	17,96	186,32
Голубцы ленивые	200	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из варенья	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,95	28,22	117,36	823,38
Полдник							
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем	100	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,54	12,03	50,58	354,26
Ужин							
Огурец св.(порц)	2/50	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу	200	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из чернослива	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,38	19,80	83,44	587,57
Ужин 2							
Вафли	20	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Биойогурт в индивидуальной упаковке	120	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				4,38	4	8,13	86,25
Итого за день:				78,3	80,4	340,1	2364,9

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



6 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
14 День							
Завтрак							
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд с колбасой полукопченой	40/20/10	2008	5	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,50	21,02	83,56	590,92
Обед							
Салат редис с огурцами	100	2008	33	0,66	6,06	2,16	63,60
Суп картофельный с горохом(с говядиной)	200/20	2008	99	6,80	7,50	12,60	123,50
Перец фаршированный говядиной и рисом с соусом сметанным	200/50	2008	к/к 371	11,58	12,23	9,60	296,35
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,57	27,60	93,46	763,05
Полдник							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,57	11,71	50,65	356,61
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	60	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Шницель рыбный натуральный	90	2008	242	8,56	6,32	9,00	208,25
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80
Итого:				19,76	20,84	113,91	647,32
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Зефир	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Итого:				1,9	4,6	12,3	145,7
Итого за день:				78,4	81,2	341,6	2357,9

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



7 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая н ормативная	№ рецептуры или технологическ	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетичес
				Всего, г	Всего, г		кая ценность.
15 день							
Завтрак							
Каша пшеничная жидкая	150/10	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Апельсины свежие	230	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	200/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	90/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба в томате с овощами	90/50	2008	231	8,90	7,90	9,60	165,32
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	11,90	80,60
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



8 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
16 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	150/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с ветчиной и маслом	40/30/10	2008	5	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной	200/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Зразы рыбные рубленые с соусом молочным	90	2008	243	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Напиток лимонный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				26,24	27,42	118,10	828,28
Полдник							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	25	к/к	к/к	0,6	3,1	42	112
Итого:				11,90	12,10	40,60	353,40
Ужин							
Салат из моркови с курагой	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	75/75	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Печенье сахарное	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Кисломолочный продукт	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				76,8	79,0	327,2	2358,7

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



9 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
17 День							
Завтрак							
Омлет с сосисками	150	1996	286	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом	30/10	2008	1	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	20	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	200/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным	200/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	90	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Пряники заварные, глазированные с начинкой	20	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



10 июля 2021 г.



Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
				Всего, г	Всего, г		
18 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	150/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с колбасой в/к	30/20/10	2008	5	12,80	12,10	25,69	256,30
Груши свежие	170	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Итого:				19,89	20,23	83,25	587,28
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	200/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Азу	200	2008	260	11,60	14,80	39,87	265,98
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Ватрушка с творогом	100	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	23,6	116
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Котлеты рубленые из птицы	90	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	3,68	4,50	13,00	98,64
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кекс в индивидуальной упаковке	65	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Йогурт вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Конфета Коровка	25	к/к	к/к	0,5	0,86	17,4	71,6
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				79,89	81,92	351,43	2430,86

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



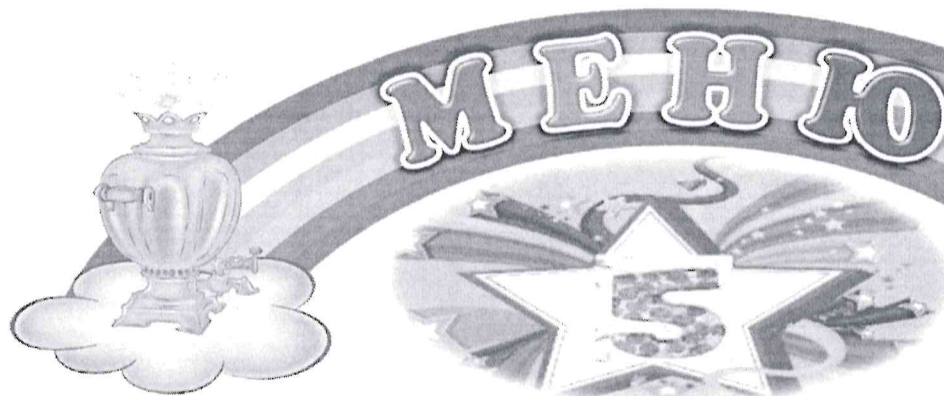
11 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
19 День							
Завтрак							
Макароны отварные	150	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	30	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с ветчиной	30/20	2008	5	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	200	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	200	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Суп молочный с макаронами изделиями	200/5	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток яблочный	200	2008	438	1,88	4,62	14,85	145,71
Вафли	20	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из говядины	75/75	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Пастила	40	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Кефир детский в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник



ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



12 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
20 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	150/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Рыба под маринадом	50/50	2008	20	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	200/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	90	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Кисель из мандарин	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	2008	444	5,68	8,21	31,58	202,32
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,62	12,16	56,56	353,91
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Печень по строгиновски	90/30	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый" в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				76,4	82,3	351,3	2415,8

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
г. Санкт-Петербурга



13 июля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
21 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	150	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с колбасой п/к	40/30/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Груши свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом(с говядиной)	200/20	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свининой	200	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Компот из изюма	200	2008	401	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Булочка творожная	100	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Абрикосы свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Птица тушеная в соусе с овощами	200	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	45	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Бифидок в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

И.О. Заведующий Загородной Дачей

Полежаева С.В.

Мед.работник